



SAUCISSES AUX LENTILLES CUISINÉS



PRÉSENTATION

Retrouvez dans votre assiette, avec cette recette Mutular, toutes les saveurs d'excellentes saucisses aux lentilles cuisinées ! Un plat à déguster à tout moment de l'année et qui satisfera toute la famille tant par son goût que par ses qualités nutritionnelles. Associées aux protéines de sa garniture, les lentilles, riches en protéines, vitamines, fibres et minéraux, vous apportent équilibre et beaucoup de bienfaits à chaque bouchée !

CONSEILS DE PRÉPARATION

Faire chauffer à feu doux dans une casserole ou au four micro-ondes à puissance moyenne dans un plat adapté. Assaisonner à votre convenance (beurre, jus de viande, etc). Servir très chaud.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES pour 100 g

Protéines	10,8 g
Glucides	6,53 g
Lipides	6,14 g
Calories	131 Kcal

INGRÉDIENTS

Lentilles 46%, sauce cuisinée 31%, saucisses 23%.

DISPONIBLE EN

840 g.

