



LENTILLES AU NATUREL



PRÉSENTATION

Les lentilles de Mutular sont très faciles à cuisiner. Fortement énergétiques, ces légumes peuvent être dégustés à tout moment de l'année et satisferont toute la famille tant par leurs saveurs préservées que par leurs qualités nutritionnelles. Les lentilles, riches en fer, protéines, vitamines, fibres et minéraux, vous apportent équilibre et force.

CONSEILS DE PRÉPARATION

À cuisiner chaud, en sauce, accompagné de viandes ou de saucisson. Ce plat peut aussi se consommer froid en salade.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES pour 100 g

Protéines	6,4 g
Glucides	11 g
Lipides	1,09 g
Calories	88,2 Kcal

INGRÉDIENTS

Lentilles 63%, eau, sel.

DISPONIBLE EN

420 g, 840 g et 4,2 kg.

