

LENTILLES GARNIES AUX SAUCISSES FUMÉES



PRÉSENTATION

Retrouvez dans votre assiette, avec cette recette traditionnelle Mutular, toutes les saveurs cuisinées des lentilles garnies ! Un plat à déguster à tout moment de l'année et qui satisfera toute la famille tant par son goût que par ses qualités nutritionnelles. Associées aux protéines de sa garniture, les lentilles, riches en protéines, vitamines, fibres et minéraux, vous apportent équilibre et beaucoup de bienfaits à chaque bouchée !

CONSEILS DE PRÉPARATION

Faire chauffer à feu doux dans une casserole ou au four micro-ondes à puissance moyenne dans un plat adapté. Assaisonner à votre convenance (beurre, jus de viande, etc). Servir très chaud.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES pour 100 g

Protéines	7,8 g
Glucides	9,6 g
Lipides	7 g
Calories	116,84 Kcal

INGRÉDIENTS

Lentilles 46%, sauce cuisinée 31%, viandes et charcuteries 23%.

DISPONIBLE EN

420 g, 840 g, 1,8 kg et 4,2 kg.

