



HARICOTS BLANCS AU NATUREL



PRÉSENTATION

En salade ou en accompagnement de garnitures, les haricots blancs de Mutular sont très faciles à cuisiner. Riches en protéines, fibres et minéraux, ils sont très nourrissants et vous apportent équilibre, force dans l'effort et beaucoup de bienfaits à chaque bouchée !

CONSEILS DE PRÉPARATION

Faire chauffer à feu doux dans une casserole ou au four micro-ondes à puissance moyenne dans un plat adapté. Assaisonner à votre convenance (beurre, jus de viande, etc). Servir très chaud.

Cette préparation peut aussi se consommer froide en salade.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES pour 100 g

Protéines	7,3 g
Glucides	11,8 g
Lipides	0,5 g
Calories	94 Kcal

INGRÉDIENTS

Haricots blancs 60%, eau, sel.

DISPONIBLE EN

420 g, 840 g et 4,2 kg.

