

HARICOTS LINGOTS CUISINÉS À LA GRAISSE DE CANARD



PRÉSENTATION

Retrouvez dans votre assiette, avec cette recette traditionnelle Mutular, les délicieuses saveurs d'antan d'haricots lingots cuisinés ! Ils accompagnent idéalement les confits de canard, les saucisses ou les viandes... Ils satisferont toute la famille tant par leur goût que par leurs qualités nutritionnelles. Riches en protéines, fibres et minéraux, ils vous apportent équilibre et beaucoup de bienfaits à chaque bouchée !

CONSEILS DE PRÉPARATION

Faire chauffer à feu doux dans une casserole ou au four micro-ondes à puissance moyenne dans un plat adapté. Assaisonner à votre convenance (beurre, jus de viande, etc). Servir très chaud.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES pour 100 g

Protéines	4,6 g
Glucides	10,8 g
Lipides	3,8 g
Calories	74,6 Kcal

INGRÉDIENTS

Haricots lingots 60%, sauce cuisinée 40%.

POIDS DISPONIBLE

840 g.

