

FLAGEOLETS AU NATUREL



PRÉSENTATION

En accompagnement de gigot d'agneau, de jambon ou de bacon, les flageolets de Mutular sont très faciles à cuisiner. Fortement énergétiques, ces légumes peuvent être dégustés à tout moment de l'année satisferont toute la famille tant par leurs saveurs préservées que par leurs qualités nutritionnelles. Les flageolets vous apportent équilibre et beaucoup de bienfaits à chaque bouchée !

CONSEILS DE PRÉPARATION

Faire chauffer à feu doux dans une casserole ou au four micro-ondes à puissance moyenne dans un plat adapté. Assaisonner à votre convenance (beurre, jus de viande, etc). Servir très chaud.

Cette préparation peut aussi se consommer froid en salade.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES pour 100 g

Protéines	4,07 g
Glucides	11,7 g
Lipides	0,79 g
Calories	84,4 Kcal

INGRÉDIENTS

Flageolets 62%, eau, sel.

DISPONIBLE EN

420 g, 840 g et 4,2 kg.

